



MORNING PLAY SOMMER 2018

Im **MORNING PLAY** für Erwachsene verbessern die Teilnehmer ihre Schlagtechnik und werden in die Spieltaktiken eingeführt. Durch Punktspiele und Matches wird die mentale Stärke ausgebaut. Ergänzt wird das Training durch spezifische und allgemeine Reaktions-, Koordinations-, und Konditionsübungen.

MORNING PLAY fördert den Austausch mit anderen Spielern. So bleiben Sie immer am Ball, vertiefen die Trainingsinhalte und haben dabei noch richtig Spaß mit netten Leuten.

KURSFORMATIONEN

Der Kurs dauert **120 Minuten** und findet mit **4 bis max. 8 Teilnehmern** auf einem oder zwei Plätzen statt. Ein **Quereintritt** ist jederzeit möglich (Preis auf Anfrage). Stunden, die wetterbedingt entfallen, werden nachgeholt.

	FREITAG
Uhrzeit	10:00 - 12:00
Dauer	27.04. - 28.09.18 (15 Wochen)*
Gebühr	550,- Euro

*nicht in den Schulferien (25.05., 01.06., 03.08., 10.08., 17.08., 24.08., 31.08., 07.09.)

TRAININGSORT SOMMER

Das Training findet in der Tennisanlage Hirschau statt.
Adresse: Gyßlingstr. 15, 80805 München.

ANMELDUNG

Ihre Anmeldung erledigen Sie bequem online unter www.alex-tennis.de / <ACADEMY> / <ONLINE-ANMELDUNG>
Nach der Online-Anmeldung folgt eine weitere Teilnahmebestätigung per E-Mail.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre Spielstärke an:
2 leicht Fortgeschrittener, 3 Fortgeschrittener

BANKVERBINDUNG

Kontoinhaber: ALEXSPORTS GMBH
Verwendungszweck: Morning Play
Hypovereinsbank München
IBAN: DE46 7002 0270 0653 3594 97 / BIC: HYVEDEMMXXX (München)

Haben Sie Fragen? Wir sind gerne für Sie da.
Telefon: 089 29 78 65
E-Mail: academy@alex-tennis.de

Weitere Infos zur Academy finden Sie unter
www.alex-tennis.de



**ALEX
ACADEMY**

powered by ALEXSPORTS GmbH