



TEAM TRAINING WINTER 2018/19

Im **TEAM TRAINING** für Erwachsene erlernen **Anfänger** auf methodische Art die Grundtechnik des Tennis. **Fortgeschrittene** verbessern ihre Schlagtechnik und werden in die Spiel-taktiken eingeführt. Durch Punktspiele und Matches wird die mentale Stärke auf dem Weg zum **Turnierspieler** ausgebaut. **TEAM TRAINING** fördert den Austausch mit anderen Spielern. So bleiben Sie immer am Ball, vertiefen die Trainingsinhalte und haben dabei noch richtig Spaß mit netten Leuten.

Wir ergänzen das Training durch spezifische und allgemeine Reaktions-, Koordinations-, und Konditionsübungen. Die speziellen Trainingshilfsmittel bringen viel Spaß und erzeugen ein hohes Maß an Motivation - eine Kombination, die den Lernprozess optimal unterstützt und beschleunigt.

KURSFORMATIONEN

Die Gruppen mit 3 bis max. 4 Spielern werden nach Spielstärke und Terminwunsch eingeteilt. Der Kurs dauert eine Stunde und findet einmal wöchentlich statt.

Ein **Quereinstieg** ist jederzeit möglich (Preis auf Anfrage).

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Uhrzeit	19:00 - 22:00	19:00 - 22:00	19:00 - 22:00	19:00 - 22:00	19:00 - 22:00
Dauer	15.10.18 - 08.04.19 (24 Wochen)	16.10.18 - 09.04.19 (24 Wochen)	17.10.18 - 10.04.19 (24 Wochen)	18.10.18 - 11.04.19 (24 Wochen)	19.10.18 - 12.04.19 (24 Wochen)
Gebühr	795,- Euro	795,- Euro	795,- Euro	795,- Euro	795,- Euro

Zwischen **24.12.18** und **06.01.2019** findet KEIN Training statt.

Nach Absprache ist das Team Training auch zu anderen Zeiten möglich.

TRAININGSORT WINTER

Das Training findet in unserer Winterhalle statt.

Adresse: Cosimastr. 284, 81927 München.

ANMELDUNG

Ihre Anmeldung erledigen Sie bequem online unter

www.alex-tennis.de / <ACADEMY> / <ONLINE ANMELDUNG> / <WOMEN & MEN>

Nach der Online-Anmeldung folgt eine weitere Teilnahmebestätigung per E-Mail.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre Spielstärke an:

1 totaler Anfänger, **2** leicht Fortgeschrittener, **3** Fortgeschrittener

4 Fortgeschrittener mit Match-Erfahrung, **5** Turnierspieler

NEUE BANKVERBINDUNG:

Kontoinhaber: ALEXSPORTS GMBH

Hypovereinsbank München

IBAN: DE46 7002 0270 0653 3594 97

BIC: HYVEDEMMXXX (München)

Verwendungszweck: Team Training

Haben Sie Fragen? Wir sind gerne für Sie da.

Telefon: 089 29 78 65

E-Mail: academy@alex-tennis.de

Weitere Infos zur Tennisschule finden Sie unter

www.alex-tennis.de

