



TEAM TRAINING SOMMER 2019

Im **TEAM TRAINING** für Erwachsene erlernen **Anfänger** auf methodische Art die Grundtechnik des Tennis. **Fortgeschrittene** verbessern ihre Schlagtechnik und werden in die Spiel-taktiken eingeführt. Durch Punktspiele und Matches wird die mentale Stärke auf dem Weg zum **Turnierspieler** ausgebaut.

Wir ergänzen das Training durch spezifische und allgemeine Reaktions-, Koordinations-, und Konditionsübungen. Die speziellen Trainingshilfsmittel bringen viel Spaß und erzeugen ein hohes Maß an Motivation - eine Kombination, die den Lernprozess optimal unterstützt und beschleunigt.

TEAM TRAINING fördert den Austausch mit anderen Spielern. So bleiben Sie immer am Ball, vertiefen die Trainingsinhalte und haben dabei noch richtig Spaß mit netten Leuten.

KURSIONFORMATIONEN

Die Gruppen mit 3 bis max. 4 Spielern werden nach Spielstärke und Terminwunsch eingeteilt. Der Kurs dauert eine Stunde und findet einmal wöchentlich statt.

Ein **Quereinstieg** ist jederzeit möglich (Preis auf Anfrage).

	MONTAG-FREITAG	MONTAG-FREITAG
Uhrzeit	19:00 - 20:00	20:00 - 21:00
Dauer	29.04. - 09.08.19 (15 Wochen)	29.04. - 09.08.19 (15 Wochen)
Gebühr	445,- Euro	445,- Euro

TRAININGSORT SOMMER

Das Training findet in der Tennisanlage Hirschau statt.

Adresse: Gyßlingstr. 15, 80805 München.

ANMELDUNG

Ihre Anmeldung erledigen Sie bequem online unter

www.alex-tennis.de / <ACADEMY> / <ONLINE-ANMELDUNG>

Nach der Online-Anmeldung folgt eine weitere Teilnahmebestätigung per E-Mail.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre Spielstärke an:

1 totaler Anfänger, **2** leicht Fortgeschrittener, **3** Fortgeschrittener

4 Fortgeschrittener mit Match-Erfahrung, **5** Turnierspieler

BANKVERBINDUNG:

Kontoinhaber: ALEXSPORTS GMBH

Verwendungszweck: Team Training

Hypovereinsbank München

IBAN: DE46 7002 0270 0653 3594 97 / BIC: HYVEDEMMXXX (München)

Haben Sie Fragen? Wir sind gerne für Sie da.

Telefon: 089 29 78 65

E-Mail: academy@alex-tennis.de

Weitere Infos zur Academy finden Sie unter

www.alex-tennis.de



**ALEX
ACADEMY**

powered by ALEXSPORTS GmbH