



TEAM TRAINING SOMMER 2021

Im **TEAM TRAINING** für Erwachsene erlernen **Anfänger** auf methodische Art die Grundtechnik des Tennis. **Fortgeschrittene** verbessern ihre Schlagtechnik und werden in die Spiel-taktiken eingeführt. Durch Punktspiele und Matches wird die mentale Stärke auf dem Weg zum **Turnierspieler** ausgebaut.

Wir ergänzen das Training durch spezifische und allgemeine Reaktions-, Koordinations-, und Konditionsübungen. Die speziellen Trainingshilfsmittel bringen viel Spaß und erzeugen ein hohes Maß an Motivation - eine Kombination, die den Lernprozess optimal unterstützt und beschleunigt.

TEAM TRAINING fördert den Austausch mit anderen Spielern. So bleiben Sie immer am Ball, vertiefen die Trainingsinhalte und haben dabei noch richtig Spaß mit netten Leuten.

INFORMATIONEN ZUM TRAINING

Die Gruppen werden nach Spielstärke, Terminwunsch und aktuell geltenden Corona-Hygiene-richtlinien eingeteilt. Das Training dauert 60 Minuten und findet nach individueller Vereinbarung statt. Ein **Quereinstieg** ist jederzeit möglich. Schläger können nach Voran-kündigung ausgeliehen werden.

TAG	UHRZEIT	SPIELER	PREIS
Mo. - So.	07:00 - 21:00 Uhr	3-4	40,- Euro

Preise in Euro, Pro Person und Pro Stunde, Inkl. MwSt. und Platzmiete.

TRAININGSORTE

Das Training findet nach Vereinbarung und Programm in verschiedenen Tennisan-lagen statt. Einen Überblick finden Sie unter: www.alex-tennis.de/locations/

ANMELDUNG

Ihre Anmeldung erledigen Sie bequem online unter

www.alex-tennis.de / <ACADEMY> / <ONLINE-ANMELDUNG>

Nach der Online-Anmeldung folgt eine weitere Teilnahmebestätigung per E-Mail.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre Spielstärke an:

1 totaler Anfänger, 2 leicht Fortgeschrittener, 3 Fortgeschrittener

4 Fortgeschrittener mit Match-Erfahrung, 5 Turnierspieler

ZAHLUNG:

Die Trainingsgebühr ist vor Ort an den Trainer zu bezahlen. Absagen sind kostenfrei bis 48 Std. vor Spielbeginn möglich.

HABEN SIE FRAGEN?

Wir sind gerne für Sie da.

Telefon: 0171 2608581

E-Mail: academy@alex-tennis.de

Weitere Infos zur Academy finden Sie unter

www.alex-tennis.de



**ALEX X
ACADEMY**

powered by ALEXSPORTS GmbH